

JUGEND-TENNIS-CAMP ***SV Blankenloch***

Sommerferien 2019

Camp 1: 05.08. – 09.08.19

Camp 2: 02.09. – 06.09.19

für Kinder und Jugendliche (6 - 18 Jahre)
vom Beginner bis zum Turnierspieler

Wir trainieren intensiv in leistungsgleichen Gruppen und vermitteln allen Schülern mehr Freude am Tennis durch persönliche Leistungssteigerung.

Trainingsinhalte sind vielseitige Schlagtechniken, tennisspezifische Kondition und Beinarbeit.

Geschult wird Konzentration, Reaktion und tennisspezifische Psyche.

Ein weiterer Schwerpunkt ist Matchpraxis und Matchtraining.

Der Einsatz von methodischen Hilfsmitteln optimiert den Lernerfolg.

Programm:

1. – 4.Tag: 10.00 – 10.15 h Einweisung - Aufwärmen
10.15 – 13.00 h Tennispraxis
13.00 – 14.00 h Mittagspause
14.00 – 15.00 h Tennispraxis

5. Tag: 10.00 – 14.00 h Abschlussturnier mit Siegerehrung

Kosten pro Teilnehmer: 130,00 Euro

Leitung: Sasa Dosek, staatlich geprüfter Tennislehrer VDT, DTB – B Trainer

ANMELDUNG an: Tennisschule Sasa Dosek
Hauptstrasse 33
76344 Eggenstein
Fax: 0721 / 7817523
Mobil 0172 / 7202561
Mail: sasa@tennisschuledosek.de

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen!!!

Schriftliche Anmeldung erforderlich!!!

Barzahlung vor Ort zum Trainingsbeginn!!!

=====

ANMELDUNG **JUGEND - TENNIS – CAMP – SV Blankenloch**

SOMMERCAMP 2019:.....
(gewünschter Termin eintragen! Bei Anmeldung bis zum 15. Mai 10% Rabatt auf Campgebühr)

Name, Vorname:..... Alter:.....

Straße:.....

Wohnort:..... Telefon:.....

E - Mail:.....

Spielstärke / Spieldauer:.....

.....
Datum Ort Unterschrift des Erziehungsberechtigten