



# Sport für Jung und Alt



Die Turn- und Gymnastikabteilung des SV Blankenloch bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen

## Angebote für Kinder

**Montag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

16 - 17 Uhr:

FitKids (1. - 4. Klasse)

17 - 18 Uhr:

Fit-Vorschulkids (3 - 6 Jahre)

**Mittwoch** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

17 - 18 Uhr:

Groß & Klein sollen aktiv sein

(Eltern und Kinder, 1,5 - 3 Jahre)

18 - 19 Uhr:

Akrobatik für Kids

(Kinder, 1. - 4. Klasse)



## Angebote für Erwachsene

**Montag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

18 - 19 Uhr:

After work-workout

19 - 20 Uhr:

Frauenbewegung plus/minus 60

20 - 21 Uhr:

Bodyworkout für junge Erwachsene

**Dienstag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

14:30 - 15:30 Uhr:

Fit im Alter

ab 60 Jahren

**Donnerstag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

20 - 21 Uhr:

Zumba

Wir freuen uns darauf, neue Gesichter in einer unverbindlichen Schnupperstunde begrüßen zu dürfen.

Weitere Infos unter [www.turnen-svb.de](http://www.turnen-svb.de)