



# Sport für Jung und Alt



Die Turn- und Gymnastikabteilung des SV Blankenloch bietet ein breites Angebot für alle Altersgruppen

## Angebote für Kinder

**Montag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

17 - 18 Uhr:

Erlebnisturnen (Mädchen, 1.-3. Klasse) &  
Sport, Spiel & Spaß (Buben, 1.-3. Klasse)

**Mittwoch** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

17 - 18 Uhr:

Groß & Klein sollen aktiv sein  
(Eltern und Kinder, 1,5-3 Jahre)

18 - 19 Uhr:

Akrobatik für Kids  
(Kinder, 6-10 Jahre)

**Donnerstag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

17 - 18 Uhr:

Fit KiGa-Kids (3-4 Jahre) &  
Fit Vorschulkids (5-6 Jahre)



## Angebote für Erwachsene

**Montag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

18 - 19 Uhr:

After work – workout

19 - 20 Uhr:

Frauenbewegung plus/minus 50

20 - 21 Uhr:

Bodyworkout für junge Erwachsene

**Dienstag** (Ballettsaal, Altes Schulhaus)

16:30 - 17:30 Uhr:

Fit im Alter durch Bewegung & Gymnastik

**Mittwoch** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

19 - 20 Uhr:

Hatha Yoga

**Donnerstag** (Sporthalle, Pestalozzi-Schule)

20 - 21 Uhr:

Aerobic – fit werden, fit bleiben

Wir freuen uns darauf, neue Gesichter in einer unverbindlichen Schnupperstunde begrüßen zu dürfen.

Weitere Infos unter [www.turnen-svb.de](http://www.turnen-svb.de)